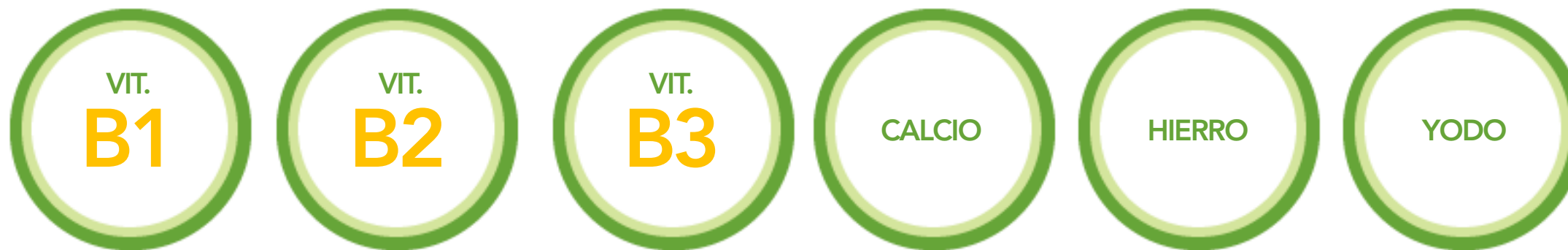
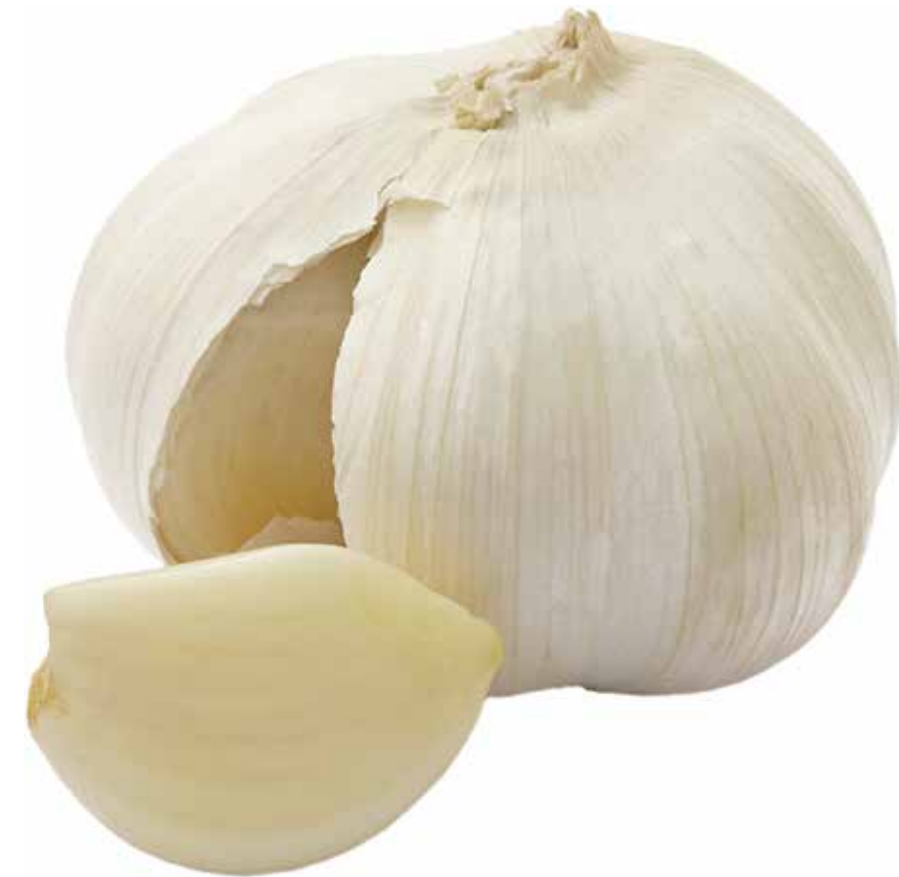


¿POR QUÉ
COMER...?

AJO BLANCO



En forma de cabeza cubierta por piel muy fina pero resistente o capa llamada túnica, a la vez está dividida entre 2 a 12 dientes máximo, recubiertos de forma independiente por una túnica, que los protege para que no se sequen y conserve sus propiedades.

BENEFICIOS

- Ayuda a reducir la deficiencia de estrógenos en la etapa de menopausia.
- Previene enfermedades bacterianas, tiene propiedades antisépticas.
- La Alicina ayuda a reducir el colesterol y la presión arterial.
- Es anticoagulante, mejora el riego sanguíneo, evita la formación de trombos.
- Es antibiótico natural, ayuda a combatir hongos, bacterias y virus.

CURIOSIDADES

Un truco para quitar el aliento que deja haber comido ajo, es masticar un poquito de perejil crudo o un grano de café, nos ayudará a limpiar el aliento.

VALOR
NUTRICIONAL
100 Gr

