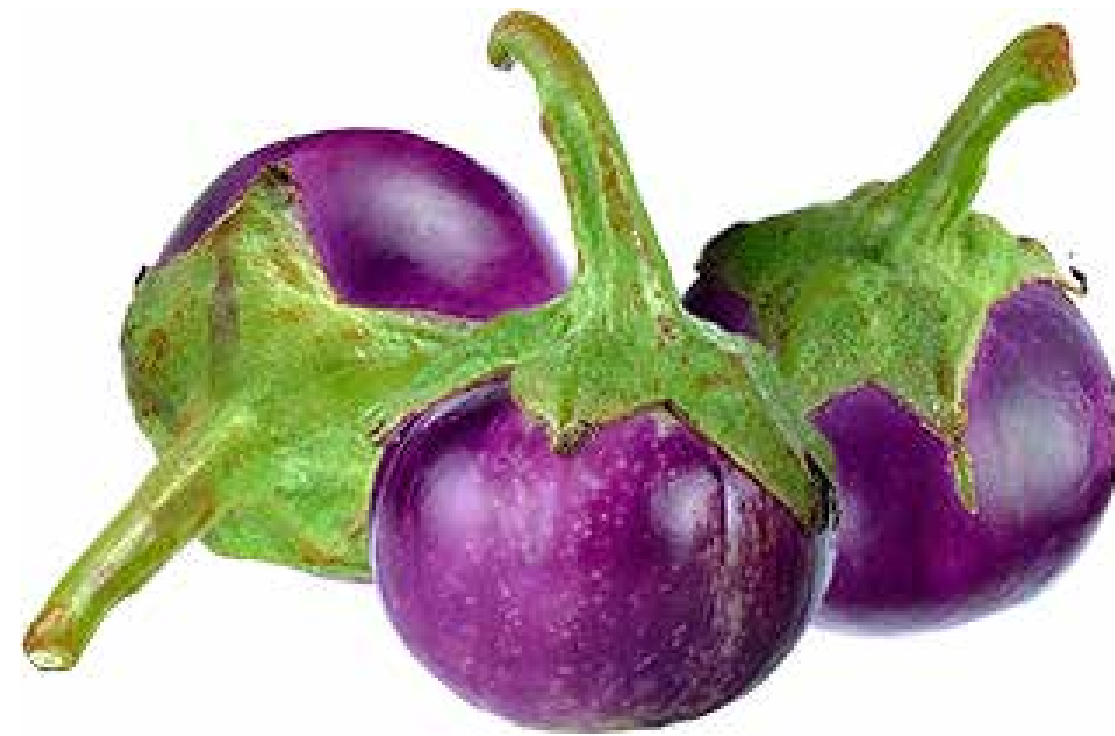


¿POR QUÉ
COMER...?

BERENJENA BABY



VIT.
B9

VIT.
C

VIT.
B2

SODIO

POTASIO

SELENIO

Existe interés en los mercados Europeos por productos como: la berenjena baby, su fruto es no superior a 200 g, permite utilizarlo entero, son tiernos y fáciles de cocinar.

BENEFICIOS

- Hace un buen aporte de fibra, lo que nos ayuda a evitar el estreñimiento.
- Al ser un alimento con bajo contenido de sodio, es apto para hipertensos.
- Buena aliada para bajar de peso, es saciante y reduce el apetito por más tiempo.
- Mejora la circulación de la sangre, aporta fibra para depurar el organismo.
- Mejora el funcionamiento de la bilis, previene la anemia y es buena para la piel.

CURIOSIDADES

Excelentes para cortar en rodajas y hacer snack, son pequeñas y llamativas, permite comercialización novedosa.

VALOR
NUTRICIONAL
100 Gr

Calorías
21

H.Carbono
2,4 gr

Proteínas
1,3 gr

Grasas
0,2 gr

Fibras
2,5 gr